

LA CRÉATION  
EN PARTAGE

**DES AGAPES  
MÉDIÉVALES  
À LA GASTRONOMIE  
DES LUMIÈRES**

**ATELIERS DE CUISINE  
& DÉGUSTATIONS**

**AVEC**

**FRANCIS STAEHLER**



DANS LE VENTRE  
DE LA BALEINE  
TIERS-LIEU CULTUREL

Deux journées alternant réflexion et pratique autour de la cuisine telle qu'a pu la connaître le château d'Avaray à ses origines, au XIII<sup>e</sup> siècle, ainsi que lors de sa restauration telle qu'on la connaît aujourd'hui, au XVIII<sup>e</sup> siècle.

Cinq siècles séparent ces deux époques culinaires où l'on passe d'une cuisine plus rustique, quoique goûteuse et épicée pour ceux qui en avaient les moyens, à une cuisine plus subtile, plus technique et raffinée.

La première journée proposera des ateliers pratiques de cuisine médiévale, exclusivement réalisée avec les ingrédients disponibles en France à cette époque. La réalisation d'hypocras, boisson médiévale typique, complètera bien évidemment cet atelier.

La deuxième journée sera consacrée à la cuisine du XVIII<sup>e</sup> siècle dans le même esprit.

Ces journées se termineront par une dégustation des plats ainsi réalisés dans une ambiance musicale propre à chaque époque qui ne manque ni de richesse ni de compositeurs.

**Francis Staehler**, animateur de l'atelier, passionné d'art culinaire et de l'histoire de France.

Le temps d'une rencontre avec un artiste ou un créateur qui présente sa démarche de création à travers une œuvre singulière. Le dialogue soutient la recherche de compréhension du processus qui est engagé pour réaliser un travail créatif.

## DATE

ve. 27 mai  
& sa. 28 mai 2022  
de 10:00 à 16:00  
& de 18:00 à 22:00

## LIEU

Tiers-lieu culturel « Dans  
le ventre de la baleine »  
Château d'Avaray  
1 rue de la Place  
41500 Avaray (Loir-et-Cher)

## PARTICIPATION AUX FRAIS D'ORGANISATION

Atelier de cuisine  
€ 50 y.c. repas  
Uniquement le repas  
€ 30

## NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S

Pour l'atelier cuisine  
min. 4 / max. 6  
Pour le repas  
max. 12

## POUR S'INSCRIRE

envoyer un e-mail à  
[cpittet@dansleventredelabaleine.com](mailto:cpittet@dansleventredelabaleine.com) en indiquant  
votre intérêt pour l'atelier et vos coordonnées  
complètes. Tout désistement à moins d'une semaine  
du début de l'atelier implique le paiement complet.

## DÉLAI D'INSCRIPTION

lu. 9 mai 2022

## RENSEIGNEMENTS

**Christophe Pittet** : 06 14 47 66 42 ou  
[cpittet@dansleventredelabaleine.com](mailto:cpittet@dansleventredelabaleine.com)  
[www.dansleventredelabaleine.com](http://www.dansleventredelabaleine.com)